

## Repas midi

Lundi 05/01

**Salade de maïs**

**Tortellini ricotta épinards**  
blé, lait / lactose, œuf

**Sauce Napolitaine au basilic**

**Fromage râpé**  
lait / lactose

**Clémentine**

Mardi 06/01

**Salade verte**

**Pavé de hoki meunière**  
(Pacifique Nord-Ouest ou Nord-Est, MSC)  
blé, lait / lactose, moutarde, poisson

**Quartier de citron**

**Riz basmati**

**Rosettes de romanesco**

**Galette des rois**  
amande, blé, lait, œuf

**Option VG :**

**Omelette au fromage**  
Lactose, œufs

Mercredi 07/01

**Potage Parmentier**

**Rôti de porc**  
(Suisse)

**Sauce moutarde**  
moutarde, sulfite

**Blé pilaf**  
blé, céleri

**Poireaux étuvés**

**Fruits**

**Option VG :**

**Aiguillettes végétales de blé,  
épinards et féta**  
Blé, Lactose

Jeudi 08/01

**Potage de légumes verts**

**Steak haché de bœuf**  
(Suisse)  
froment, gluten

**Jus aux oignons**  
blé, céleri, gluten

**Pommes de terre country**

**Duo de panais et petits pois**

**Banane Bio**

**Option VG :**

**Couscous de légumes et pois chiche  
aux épices orientales**

Vendredi 09/01

**Céleri rémoulaise**  
céleri, lait / lactose, moutarde, œuf

**Nuggets de poulet**  
(Suisse)  
Blé

**Sauce aurore**  
blé, céleri, lait / lactose

**Fusilli**  
blé, soja

**Carottes rondelles**

**Fruits**

**Option VG :**

**Nuggets végétariennes**  
Blé, Gluten, Lactose

## Pain

Lundi 05/01

**Pain du moulin**  
blé, orge, seigle

Mardi 06/01

**Pavé meule de pierre bio**  
blé

Mercredi 07/01

**Pain torsadé**  
blé, orge

Jeudi 08/01

**Pain paysan**  
blé, lait / lactose, orge, seigle

Vendredi 09/01

**Pain mi-blanc**  
blé, orge

Tous les pains et produits de boulangerie fine sont produits en Suisse. Toute exception est directement indiquée sur l'affichage.

## Repas midi

Lundi 12/01

**Velouté de chou-fleur**

**Emincé de cuisse de poulet**  
(Suisse)

**Sauce coco-curry**  
blé, lait / lactose, moutarde

**Riz basmati**

**Gratin de courge**  
blé, céleri, lait / lactose

**Poire**

**Option VG :**

**Falafel**

Mardi 13/01

**Salade Batavia**

**Tajine de boulettes d'agneau aux légumes**  
(Suisse)  
blé, céleri, gluten

**Semoule**

blé, céleri

**Tarte Bourdaloue aux poires**  
amande, blé, lait / lactose, œuf

Mercredi 14/01

**Potage de légumes**

**Ragoût de bœuf**  
(Suisse)

**Sauce au paprika**  
blé, céleri, gluten

**Quinoa**

**Brocolis**

**Fruits**

Jeudi 15/01

**Salade de carottes, vinaigrette à l'orange**  
sulfite

**Stick de colin croustillant**  
(Pacificique Nord-Ouest ou Nord-Est, MSC)  
blé, poisson

**Quartier de citron**

**Ebly à la tomate**  
blé, céleri

**Gratin d'épinard**  
blé, lait / lactose

**Pomme gala**

**Option VG :**

**Omelette**  
œufs

Vendredi 16/01

**Salade mélée**

**Gratin de pommes de terre et butternut au fromage**  
blé, céleri, lait / lactose

**Carottes rondelles**

**Fruits**

## Pain

Lundi 12/01

Mardi 13/01

Mercredi 14/01

Jeudi 15/01

Vendredi 16/01

**Pain paysan**  
blé, lait / lactose, orge, seigle

**Pavé meule de pierre bio**  
blé

**Pain torsadé**  
blé, orge

**Pain mi-blanc**  
blé, orge

**Pain du moulin**  
blé, orge, seigle

Tous les pains et produits de boulangerie fine sont produits en Suisse. Toute exception est directement indiquée sur l'affichage.

## Repas midi

Lundi 19/01

Mardi 20/01

Mercredi 21/01

Jeudi 22/01

Vendredi 23/01

**Soupe de légumes**

**Fish n'chips de colin**  
(Pacific Nord-Ouest ou Nord-Est, MSC)  
blé, lait / lactose, poisson

**Pommes de terre sautées**

**Petits pois**

**Crumble aux fruits rouges**  
blé, lait / lactose, œuf

Option VG :

**Omelette**  
œufs

**Salade mélée**

**Dahl de lentilles corail aux courges et lait de coco**

blé, céleri, lait / lactose, moutarde, sulfite

**Riz basmati**

**Kiwi**

**Velouté de carottes**

**Sauté de dinde**  
(France)

**Jus crémé**  
blé, céleri, gluten, lait / lactose

**Spätzli**  
blé, œuf

**Compotée de chou rouge**

**Poire**

Option VG :

**Sauté de pois et blé**  
Blé, Gluten, Lactose

**Salade verte**

**Hot Dog New Yorkais de volaille**  
(Suisse)

**Pain Hot dog**  
blé, lait / lactose

**Moutarde**  
moutarde

**Oignons crispy**  
froment, gluten

**Pommes de terre country**

**Fruits**

Option VG :

**Saucisse végétale**  
Blé, Gluten, Lactose œufs

**Salade de lentilles à l'italienne**  
blé, céleri

**Spaghetti**  
blé

**Sauce bolognaise**  
(suisse)  
blé, céleri

**Grana padano râpé**  
lait / lactose, œuf

**Fruits**

Option VG :

**Sauce Napolitaine au basilic**

## Pain

Lundi 19/01

Mardi 20/01

Mercredi 21/01

Jeudi 22/01

Vendredi 23/01

**Pain mi-blanc**  
blé, orge

**Pavé meule de pierre bio**  
blé

**Pain paysan**  
blé, lait / lactose, orge, seigle

**Pain torsadé**  
blé, orge

**Pain du moulin**  
blé, orge, seigle

## Repas midi

Lundi 26/01

Mardi 27/01

Mercredi 28/01

Jeudi 29/01

Vendredi 30/01

**Salade de betterave**

**Ragoût de porc**  
(Suisse)

**Jus à la sauge**  
blé, céleri

**Purée de patate douce**

**Chou de Bruxelles**

**Poire**

**Option VG :**

**Emincé Végétalien**  
Blé

**Velouté de courge**  
blé, céleri

**Omelette au fromage**  
(suisse)  
lait / lactose, œuf

**Pommes de terre sautées**

**Rosettes de Brocolis**

**Fruits**

**Potage de légumes**

**Filet de poulet**  
(Suisse)

**Sauce champignons**  
blé, céleri, gluten

**Riz parfumé**

**Cubes de céleri rôtis**  
céleri

**Banane**

**Option VG :**

**Falafel**

**Salade mélée**

**Boulettes de bœuf**  
(Suisse)  
céleri, moutarde

**Sauce curry rouge**  
sulfite

**Semoule au bouillon**  
blé, céleri

**Achard de légumes**  
sulfite

**Mousse au chocolat**  
lait / lactose, œuf, soja

**Option VG :**

**Boulettes végétaliennes sauce**  
**curry**  
blé, céleri, lait / lactose, moutarde, sulfite

**Salade aux deux carottes**

**Beignet de colin**  
(Pacificique Nord-Ouest ou Nord-Est, MSC)  
blé, lait / lactose, poisson

**Sauce citronnée**  
blé, lait / lactose, sulfite

**Cornettes**  
blé, œuf

**Haricots Verts**

**Clémentine**

**Option VG :**

**Riz Cantonais**  
Œufs

Lundi 26/01

Mardi 27/01

Mercredi 28/01

Jeudi 29/01

Vendredi 30/01

**Pain mi-blanc**  
blé, orge

**Pain du moulin**  
blé, orge, seigle

**Pain torsadé**  
blé, orge

**Pavé meule de pierre bio**  
blé

**Pain noir**  
blé, orge, seigle

## Pain