



Menus de la semaine 45  
ASIPE



lundi, 3 novembre 2025	
Menu	
	Potage de légumes de saison Pommes de terre gratinées au fromage à raclette <i>(céleri, blé, lactose, moutarde, œuf)</i> Courge rôtie Fruits Pain Pavé (Bio-Suisse) <i>(blé)</i>
mardi, 4 novembre 2025	
Menu	
	Salade de maïs Pavé de colin Bordelaise (MSC Pacifique) <sup>1</sup> <i>(blé, lactose, moutarde, œuf, poisson)</i> Ebly à la tomate <i>(blé)</i> Haricots verts Eclair au chocolat (France) <i>(blé, lactose, œuf)</i> Pain Torsade (Suisse) <i>(blé, orge)</i>
	
mercredi, 5 novembre 2025	
Menu	
	Salade mêlée Boulettes de bœuf (Suisse) sauce tomate <sup>2</sup> <i>(céleri, blé, lactose)</i> Gnocchi de pommes de terre <i>(blé, œuf)</i> Navets confits Fruits Pain Bis Noir (Suisse) <i>(blé, lactose)</i>
jeudi, 6 novembre 2025	
Menu	
	Salade coleslaw <i>(moutarde, œuf)</i> Mijoté de poulet (Suisse) tandoori <sup>3</sup> <i>(céleri, blé, lactose, sulfites)</i> Riz basmati Carottes glacées au cumin Pomme gala Pain Paysan (Suisse) <i>(blé, seigle, orge, lactose)</i>
vendredi, 7 novembre 2025	
Menu	
	Velouté de courge Escalope de dinde (France) milanaise <sup>4</sup> <i>(céleri, blé, lactose)</i> Sauce napolitaine aux petits légumes Cornettes <i>(blé, œuf)</i> Fruits Pain Mi-Blanc (Suisse) <i>(blé, orge)</i>

Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Galette épeautre, tomates, provolone *(lactose, œuf, blé)*

<sup>2</sup> Omelette sauce tomate *(œuf, lactose)*

<sup>3</sup> Sauté de pois et blé tandoori *(céleri, blé, lactose, œuf, sulfites)*

<sup>4</sup> Cornettes sauce napolitaine aux petits légumes, fromage râpé *(blé, œuf, lactose)*

Sauce French *(moutarde, œuf)*

Sauce maison *(moutarde, œuf)*



lundi, 10 novembre 2025	
<b>Menu</b>	
<b>Fête de la St Martin</b>	
	Potage parmentier <i>(blé, céleri)</i>
Emincé de porc (Suisse) de la Saint-Martin <sup>1</sup> <i>(céleri, blé, lactose, moutarde)</i>	
Spätzli <i>(blé, œuf)</i>	
Céleri confit	
Paris-brest (France) <i>(blé, œuf, lactose, fruits à coque)</i>	
Pain Pavé (Bio-Suisse) <i>(blé)</i>	
mardi, 11 novembre 2025	
Velouté de chou-fleur <i>(céleri, blé, lactose)</i>	
Nuggets de poulet (Suisse), sauce fromage blanc aux herbes <sup>2</sup> <i>(céleri, blé, lactose)</i>	
Pommes de terre sautées	
Choux de Bruxelles	
Fruits	
Pain Paysan (Suisse) <i>(blé, seigle, orge, lactose)</i>	
mercredi, 12 novembre 2025	
<b>Menu</b>	
Salade verte	
Steak haché de bœuf (Suisse), jus à l'échalote <sup>3</sup> <i>(céleri, blé, lactose)</i>	
Polenta crémeuse <i>(céleri, blé, lactose)</i>	
Fondue de poireaux <i>(céleri, blé, lactose)</i>	
Banane	
Pain Torsade (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	
jeudi, 13 novembre 2025	
<b>Menu</b>	
Salade batavia	
Queues de crevettes (ASC Vietnam), au lait de coco et curry <sup>4</sup> <i>(céleri, blé, lactose, moutarde, crustacés, poisson)</i>	
Riz pilaf <i>(céleri, blé)</i>	
Haricots verts 	
Fruits	
Pain Mi-Blanc (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	
vendredi, 14 novembre 2025	
<b>Menu</b>	
Salade de lentilles vertes et petits légumes <i>(céleri, blé)</i>	
	Farfalle au pesto <i>(céleri, blé, lactose, œuf)</i>
Parmesan <i>(lactose, œuf)</i>	
Fruits	
Pain du Moulin (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	

Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Omelette au fromage (œuf, lactose)

<sup>2</sup> Nuggets végétal, sauce fromage blanc aux herbes (céleri, blé, lactose)

<sup>3</sup> Steak végétal, jus à l'échalote (céleri, blé, lactose, soja)

<sup>4</sup> Ragoût de pois au curry et au lait de coco (céleri, lactose)

Sauce French (moutarde, œuf)

Sauce maison (moutarde, œuf)



Menus de la semaine 47  
ASIPE



lundi, 17 novembre 2025	
<b>Menu</b>	
	Macédoine Ragoût de poulet (Suisse) à la crème <sup>1</sup> <i>(céleri, blé, lactose)</i> Purée de pomme de terre <i>(céleri, blé)</i> Brunoise de légumes Pomme Pain Paysan (Suisse) <i>(blé, seigle, orge, lactose)</i>
mardi, 18 novembre 2025	
<b>Menu</b>	
	Velouté de courge Spaghetti à la bolognaise de bœuf (Suisse) <sup>2</sup> <i>(céleri, blé, œuf, lactose)</i> Parmesan râpé <i>(lactose)</i> Fruits Pain Mi-Blanc (Suisse) <i>(blé, orge)</i>
mercredi, 19 novembre 2025	
<b>Menu</b>	
	Salade verte Boulettes d'agneau (Suisse), jus aux épices <sup>3</sup> <i>(céleri, blé)</i> Quinoa au bouillon <i>(céleri, blé)</i> Poêlée de légumes aux épices orientales Fruits Pain Bis Noir (Suisse) <i>(blé, lactose)</i>
jeudi, 20 novembre 2025	
<b>Menu</b>	
	Salade de choux chinois et pomme verte Emincé de pois et blé, sauce aigre-douce <i>(céleri, blé, lactose, œuf, sulfites)</i> Riz cantonais <i>(céleri, blé, lactose, œuf)</i> Carottes Vichy Mousse au chocolat <i>(lactose, œuf, soja)</i> Pain du Moulin (Suisse) <i>(blé, orge)</i>
vendredi, 21 novembre 2025	
<b>Menu</b>	
	Potage de légume de saison Filet de saumon (ASC Norvège), quartier de citron <i>(poisson)</i> <sup>4</sup> Pommes de terre vapeur Gratin d'épinards <i>(céleri, blé, lactose)</i> Salade de fruit frais Pain Pavé (Bio-Suisse) <i>(blé)</i>

Alternatives végétariennes

<sup>1</sup>Falafel de patate douce, sauce fromage blanc aux herbes *(lactose, sulfites)*

<sup>2</sup> Spaghetti à la sauce napolitaine aux petits légumes et parmesan *(blé, œuf)*

<sup>3</sup> Boulettes de légumes, jus aux épices *(céleri, blé, lactose, moutarde, œuf)*

<sup>4</sup> Œuf dur *(œuf)*



Menus de la semaine 48  
ASIPE



lundi, 24 novembre 2025

Menu

Soupe de tomate (blé, céleri)

Anneaux de calamars (Pacifique sud-Ouest) à la romaine, sauce tartare<sup>1</sup>  
(blé, lactose, poisson, crustacés, mollusques)

Riz basmati  
Rosettes de romanesco

Fruits  
Pain Pavé (Bio-Suisse) (blé)

mardi, 25 novembre 2025

Menu

Salade de chou rouge

Émincé de poulet aux champignons<sup>2</sup>  
(céleri, blé, lactose)

Polenta crémeuse (blé, céleri, lactose)  
Haricots verts

Tarte au flan (blé, œuf, lactose)  
Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)

mercredi, 26 novembre 2025

Menu

Salade verte

Tranche de porc (Suisse) à la sauge<sup>3</sup>  
(céleri, blé, lactose)

Purée de patates douces  
(céleri, blé, lactose)  
Salsifis confits

Poire  
Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)

jeudi, 27 novembre 2025

Menu

Soupe de légumes de saison (blé, céleri)

Hamburger de bœuf (Suisse), sauce maison<sup>4</sup>  
(tomate, oignon crispy)  
(blé, lactose, moutarde, œuf, sulfites)

Pommes de terre country  
Salade verte

Kiwi



vendredi, 28 novembre 2025

Menu

Salade verte et œuf dur

Nouilles sautées à l'huile de sésame (sésame)  
Julienne de légumes, edamame sauce soja  
(céleri, blé, lactose, soja)



Fruits  
Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)

Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Aiguillettes de blé, épinard et féta, sauce tartare (céleri, blé, œuf, lactose)

<sup>2</sup> Polenta crémeuse au fromage, sauce champignons (céleri, blé, lactose)

<sup>3</sup> Sticks de fromage (céleri, blé, lactose)

<sup>4</sup> Hamburger végétarien (blé, soja), sauce maison

Sauce French (moutarde, œuf)

Sauce maison (moutarde, œuf)

