



Menus de la semaine 40 ASIPE



lundi, 29 septembre 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade de pois-chiche au cumin

Chakchouka aux œufs durs (poivron, tomate, oignon)

(céleri, blé, œuf)

Semoule au bouillon

(céleri, blé)

Fruits

Pain Paysan (blé, seigle, orge, lactose)



mardi, 30 septembre 2025

Menu 1 - 4 ans

Potage parmentier

(céleri, blé, lactose)

Sauté de poulet (Suisse), au curry¹

(céleri, blé, lactose, moutarde)

Riz basmati

Courgettes sautées

Eclair vanille

(blé, œuf, lactose, soja)

Pain Mi-Blanc (blé, orge)

mercredi, 1 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade verte

Steak haché de boeuf (Suisse), jus brun²

(céleri, blé, lactose)

Penne

(céleri, blé)

Choux de Bruxelles

Fruits

Pain Bis Noir (blé, seigle, orge)

jeudi, 2 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Carottes râpées

Dos de colin (MSC Pacifique Nord), sauce aneth (poisson)

(blé, poisson, lactose, moutarde)

Quinoa (céleri, blé)

Petits pois et carottes

(céleri, blé)

Raisin

Pain Paysan (blé, seigle, orge, lactose)

vendredi, 3 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade de betteraves cuites

Ragoût de boeuf (Suisse) braisé⁴

(céleri, blé, lactose)

Pommes de terre vapeur

(lactose, sulfites)

Carottes en rondelles

Pomme

Pain Pavé (Bio) (blé)

Alternatives végétariennes



¹ Sauté de pois et blé au curry (céleri, blé, lactose, œuf)

² Omelette aux herbes (lactose, œuf)

³ Aiguillettes de blé, épinard et féta, sauce tartare (céleri, blé, œuf, moutarde, lactose)

⁴ Sticks de fromage (lactose, blé)





Menus de la semaine 40 ASIPE



lundi, 6 octobre 2025	
Menu 1 - 4 ans	
Salade mexicaine	
Blanquette de dinde (France) à l'ancienne ¹ (céleri, blé, lactose, sulfites)	
Riz pilaf (céleri, blé)	
Haricots plats	
Fruits	
Pain Mi-Blanc (blé, orge)	
mardi, 7 octobre 2025	
Menu 1 - 4 ans	
Salade de lentilles vertes et carottes râpées (céleri, blé, lactose, moutarde, œuf, sulfites)	
Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord) sauce citron aux herbes ² (céleri, blé, lactose, poisson, sulfites)	
Pommes de terre grenailles rôties	
Carottes	
Poire à croquer	
Pain Paysan (blé, seigle, orge, lactose)	
mercredi, 8 octobre 2025	
Menu 1 - 4 ans	
Velouté de chou-fleur (céleri, blé, lactose)	
Filet de poulet (Suisse), jus crémé ³ (céleri, blé, lactose)	
Gnocchi (blé)	
Chou romanesco (céleri, blé)	
Fruits	
Pain Torsade (blé, orge)	
jeudi, 9 octobre 2025	
Menu 1 - 4 ans	
	Salade verte aux œufs
Lasagnes végétariennes aux légumes (céleri, blé, lactose, œuf)	
Pomme	
Pain Pavé (Bio) (blé)	
vendredi, 10 octobre 2025	
Menu 1 - 4 ans	
Salade de tomates au basilic	
Sauté de porc (Suisse) à la moutarde ⁴ (céleri, blé, lactose, moutarde)	
Ecrasé de pommes de terre	
Chou-fleur persillé (céleri, blé)	
Gâteau aux fruits rouges	
Pain Paysan (blé, seigle, orge, lactose)	

Alternatives végétariennes

¹ Spanakopita (épinard, feta) (lactose, œuf,

² Omelette aux herbes (lactose, œuf)

³ Gnocchis au fromage (céleri, blé, œuf, moutarde, lactose)

⁴ Gâtin de choux fleur persillé en béchamel (céleri, blé, lactose)



Menus de la semaine 42 ASIPE



lundi, 13 octobre 2025	
Menu 1 - 4 ans	
Salade de haricots verts	
Filet de saumon (ASC Norvège) à l'oseille ¹ (céleri, blé, lactose, poisson)	
Pommes de terre vapeur	
Carottes glacées	
Pomme golden	
Pain Paysan (blé, seigle, orge, lactose)	
mardi, 14 octobre 2025	
Menu 1 - 4 ans	
Julienne de légumes à l'huile de sésame et soja (sésame, soja, sulfites)	
	Nasigoreng à l'indonésienne (céleri, blé, oeuf, lactose) (courge, petits pois, oeuf)
Riz	
Fruits	
Pain Pavé (Bio) (blé)	
mercredi, 15 octobre 2025	
Menu 1 - 4 ans	
Velouté de lentilles corail au curcuma (céleri, blé, lactose)	
Rôti de dinde (France), aux champignons ² (céleri, blé, lactose)	
Spätzli (blé, oeuf)	
Fondue de poireaux (céleri, blé, lactose)	
Banane	
Pain Bis Noir (blé, seigle, orge)	
jeudi, 16 octobre 2025	
Menu 1 - 4 ans	
Salade coleslaw (céleri, blé, lactose)	
Boulettes de veau (Suisse), jus aux oignons ³ (céleri, blé, lactose, moutarde)	
Polenta crémeuse au Grana Padano (céleri, blé, lactose)	
Courgettes sautées	
Gâteau basque (blé, oeuf, lactose)	
Pain Paysan (blé, seigle, orge, lactose)	
vendredi, 17 octobre 2025	
Menu 1 - 4 ans	
Salade batavia	
Tortellini au boeuf (liechtenstein), sauce tomate aux petits légumes ⁴ (blé, oeuf, lactose)	
Fromage râpé (lactose)	
Fruits	
Pain Mi-Blanc (blé, orge)	

Alternatives végétariennes

¹ Gratin de pommes de terre au fromage raclette (lactose, oeuf, blé)

² Spätzli et gratin de poireaux au gruyère (lactose, oeuf)

³ Polenta crémeuse au Grana Padano (céleri, blé, lactose)

⁴ Tortellini aux légumes avec sauce tomate et fromage râpé (céleri, blé, oeuf, lactose)





Menus de la semaine 43 ASIPE



lundi, 20 octobre 2025	
	Menu 1 - 4 ans
	Potage parmentier (céleri, blé, lactose) Omelette (œuf, lactose) Cornettes (blé, œuf) Fromage râpé (lactose) Haricots verts Fruits Pain Pavé (Bio) (blé)
mardi, 21 octobre 2025	
	Menu 1 - 4 ans
	Salade de maïs Escalope de dinde (France) jus crémé ¹ (céleri, blé, lactose) Purée de pommes de terre (blé, céleri, lactose) Rosettes de romanesco Fruits Pain Paysan (blé, seigle, orge, lactose)
mercredi, 22 octobre 2025	
	Menu 1 - 4 ans
	Salade verte Dos de lieu (MSC Atl. Nord), au coulis de tomate ² (céleri, blé, lactose, poisson) Riz parfumé Côtes de bettes (céleri, blé, lactose) Crumble aux pommes (blé, œuf) Pain Torsade (blé, orge)
jeudi, 23 octobre 2025	
	Menu 1 - 4 ans
	Velouté de patate douce au lait de coco (céleri, blé, lactose) Rôti de bœuf haché (Suisse) au romarin ³ (céleri, blé, lactose) Rösti (lactose, sulfites) Cubes de céleri au paprika (céleri) Fruits Pain Mi-Blanc (blé, orge)
vendredi, 24 octobre 2025	
	Menu 1 - 4 ans
	Salade de chou chinois Ragoût de poulet (Suisse) à l'estragon ⁴ (céleri, blé, lactose) Quinoa Courge rôtie Banane Pain Bis Noir (blé, seigle, orge)

Alternatives végétariennes

¹ Sauté de pois et blé au jus crémé (céleri, blé, lactose, œuf)

² Riz à la cantonnaise (lactose, œuf)

³ Gratin de céleri au fromage et au paprika (œuf, lactose, blé, céleri)

⁴ Croquettes de légumes (blé, œuf)



Menus de la semaine 44 ASIPE



lundi, 27 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Carottes râpées

Sticks de colin (MSC Pacifique Nord), sauce tartare allégée ¹
(blé, lactose, moutarde, œuf, poisson)

Petits pois aux oignons (céleri, blé)

Salsifis persillés

Poire

Pain Paysan (blé, seigle, orge, lactose)

mardi, 28 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade de pois-chiches



Spaghetti napolitaine aux légumes
(céleri, blé, œuf)

Fromage râpé (lactose)

Fruits

Pain Mi-Blanc (blé, orge)

mercredi, 29 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Potage parmentier

(céleri, blé, lactose)

Saucisse de porc rôtie (Suisse), jus au thym ²
(céleri, blé, lactose)

Purée de pommes de terre (GRTA) (lactose)

Fenouil confit

Fruits

Pain Bis Noir (blé, seigle, orge)

jeudi, 30 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade de chou chinois

Cordon bleu de dinde (France) ³
(blé, lactose, soja)

Ebly à la tomate (céleri, blé)

Gratin de chou-fleur (céleri, blé, lactose)

Fruits

Pain Pavé (Bio-GRTA) (blé)

vendredi, 31 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Menu Halloween

Salade du jour



Burger d'Halloween au bœuf (Suisse), sauce maison ⁴
(blé, orge, sésame, lactose, moutarde, œuf, soja, sulfites)

Cheddar (lactose) &

Oignons crispy

Pommes de terre country

Salade verte

Donut d'Halloween

(noisettes, blé, lactose, soja)



Alternatives végétariennes



¹ Omellette au fromage (lactose, œuf)

² Saucisse végétale grillée (céleri, blé, orge, lactose, soja)

³ Cordon bleu végétal (céleri, blé, orge, lactose, soja)

⁴ Steak végétal (épautre, tomate, povelone), sauce maison (blé, œuf, lactose)