

Menus de la semaine 40

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 29 septembre 2025

Salade de pois-chiche au cumin



Chakchouka (poivron, tomate, oignon)
Polenta

Soja-Sun framboise

mardi, 30 septembre 2025

Potage parmentier

Poulet (Suisse) au curry (*moutarde*)
Riz basmati
Courgettes sautées

Gateau aux pommes

mercredi, 1 octobre 2025

Salade verte

Steak haché de bœuf (Suisse), jus brun
Penne
Choux de Bruxelles

Compote

jeudi, 2 octobre 2025

Carottes râpées

Dos de colin (MSC Pacifique Nord), sauce aneth (*poisson*)
Quinoa
Petis pois et carottes

Raisin

vendredi, 3 octobre 2025

Salade de betteraves cuites

Ragoût de boeuf (Suisse) braisé
Pommes vapeur
Carottes en rondelles

Pomme

Menus de la semaine 41

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 6 octobre 2025

Salade mexicaine

Blanquette de dinde (France) à l'ancienne

Riz pilaf

Haricots plats

Yogourt coco

mardi, 7 octobre 2025

Salade de lentilles vertes et carottes râpées

Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord) sauce citron aux herbes (*poisson*)

Pommes de terre grenailles rôties

Carottes

Poire à croquer

mercredi, 8 octobre 2025

Velouté de chou-fleur

Filet de poulet (Suisse) jus aux oignons

Quinoa pilaf

Chou romanesco

Salade de fruits

jeudi, 9 octobre 2025

Salade verte



Penne sauce tomate aux légumes

Pomme

vendredi, 10 octobre 2025

Salade de tomates au basilic

Sauté de porc (Suisse) à la moutarde (*moutarde*)

Ecrasé de pommes de terre

Chou-fleur persillé



Gâteau aux fruits rouges

Menus de la semaine 42

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 13 octobre 2025

Salade de haricots verts

Filet de saumon (ASC Norvège) à l'oseille (*poisson*)

Pommes vapeur

Carottes glacée

Pomme golden

mardi, 14 octobre 2025

Julienne de légumes à l'huile d'olive



Nasigoreng à l'indonésienne

(*courge, petits pois*)

Riz

Soja-sun chocolat

mercredi, 15 octobre 2025

Velouté de lentilles corail au curcuma

Rôti de dinde (France), aux champignons

Cornettes

Fondue de poireaux



Banane

jeudi, 16 octobre 2025

Salade coleslaw

Boulettes de veau (Suisse), jus aux oignons

Polenta

Courgettes sautées

Gâteau aux fruits

vendredi, 17 octobre 2025

Salade batavia

Spaghetti sauce bolognaise au bœuf (Suisse) et petits légumes



Compote

Menus de la semaine 43

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 20 octobre 2025

Potage parmentier



Falafel, sauce tomate
Cornettes
Haricots verts

Sojasun framboise (*soja*)

mardi, 21 octobre 2025

Salade de maïs

Escalope de dinde (France) jus brun
Purée de pommes de terre
Rosettes de romanesco

Salade de fruits

mercredi, 22 octobre 2025

Salade verte

Dos de lieu (MSC Atl. Nord), au coulis de tomate (*poisson*)
Riz parfumé
Côtes de bettes (*soja*)

Gâteau aux pommes

jeudi, 23 octobre 2025

Velouté de patate douce au lait de coco

Steak haché de bœuf (Suisse) jus au romarin
Écrasé de pommes de terre
Cubes de céleri au paprika (*céleri*)

Yogourt coco - mangue

vendredi, 24 octobre 2025

Salade de chou chinois

Ragoût de poulet (Suisse) à l'estragon
Quinoa
Courge rôtie



Banane

Menus de la semaine 44

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 27 octobre 2025

Carottes râpées

Dos de colin (MSC Pacifique Nord), sauce citron (*poisson*)
Petits pois aux oignons
Salsifis persillés

Poire

mardi, 28 octobre 2025

Salade verte



Spaghetti napolitaine aux légumes

Yogourt coco

mercredi, 29 octobre 2025

Potage parmentier

Saucisse de porc rôtie (Suisse), jus au thym
Écrasé de pommes de terre
Fenouil confit

Compote de pommes

jeudi, 30 octobre 2025

Salade de chou chinois

Escalope de dinde (France) au jus
Quinoa à la tomate
Gratin de chou-fleur (*soja*)

Yogourt coco

vendredi, 31 octobre 2025

Menu Halloween

Soupe à la citrouille



Wrap d'Halloween au bœuf (Suisse)
(viande hachée sauce tomate, maïs, épices)
Pommes de terre country
Salade verte



Muffin à la courge