

Menus de la semaine 36

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires

lundi, 1 septembre 2025

Salade de Haricots verts

Saucisse de veau (Suisse), sauce moutarde (*moutarde*)

Pommes de terre sautées

Choux de Bruxelles

Pomme

mardi, 2 septembre 2025

Salade verte

Boulettes d'agneau (Suisse), jus aux épices

Quinoa au bouillon

Légumes couscous

Sojasun chocolat (*soja*)

mercredi, 3 septembre 2025

Salade de maïs

Tranche de porc (Suisse) sauce Barbecue

Cornettes

Courgettes

Compote de pommes

jeudi, 4 septembre 2025

Salade batavia



Penne sauce tomate au basilic

Carottes persillées

Yogourt coco nature

vendredi, 5 septembre 2025

Salade de concombres

Filet de saumon (ASC Norvège), sauce aneth (*poisson*)

Riz blanc

Epinards béchamel (*soja*)



Nectarine

Menus de la semaine 37

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires

kidelis

lundi, 8 septembre 2025

Salade coleslaw
(moutarde)

Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord), sauce aux herbes (*poisson*)

Quinoa

Chou romanesco

Yogourt coco nature

mardi, 9 septembre 2025

Salade frisée

Vienne de poulet (Suisse), jus aux oignons

Pommes grenailles rôties

Haricots verts

Prune

mercredi, 10 septembre 2025

Salade de concombres

Sauté de poulet (Suisse) curry de coco

Riz pilaf

Cubes de courges rôtis

Salade de fruits

jeudi, 11 septembre 2025

Salade pain de sucre

Dahl de lentilles corail au lait de coco

Courge butternut et épinards

Riz

Yogourt mangue

vendredi, 12 septembre 2025

Carottes râpées

Sauté de bœuf (Suisse) au paprika

Fusilli

Chou-fleur

Gâteau aux pruneaux



Menus de la semaine 38

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires

lundi, 15 septembre 2025

Salade de chou chinois

Filet de poulet (Suisse), au jus brun
Pommes de terre sautées
Salsifis au curcuma

Muffin aux fruits rouges

mardi, 16 septembre 2025

Velouté de petits pois à l'estragon

Jambon de porc à l'os (Suisse) jus à la sauge
Polenta
Courgettes sautées

Nectarine

mercredi, 17 septembre 2025

Salade trévis

Steak haché de boeuf (Suisse), jus au thym
Flageolets verts aux oignons
Rondelles de carottes

Banane

jeudi, 18 septembre 2025

Début de la semaine du goût : Les tomates

Salade de haricots verts



Pizza aux légumes
Salade verte

Compote de pommes

vendredi, 19 septembre 2025

Salade de tomates au basilic

Dos de colin (MSC Pacifique Nord), sauce citron (*poisson*)
Riz basmati
Gratin d'épinards (*soja*)

Yogourt coco nature



Menus de la semaine 39

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires

Semaine du goût : Les tomates

lundi, 22 septembre 2025

Jeûne Fédéral

mardi, 23 septembre 2025

Tomates cerises et concombre

Penne sauce bolognaise au boeuf (Suisse) et petits légumes

Poire

mercredi, 24 septembre 2025

Potage à la tomate

Emincé de poulet (Suisse) à l'estragon ¹
Riz pilaf

Aubergines sautées à la tomate

Compote pomme-pêche

jeudi, 25 septembre 2025

Salade de tomates multicolores

Sauté de dinde sauce coco

Purée de patate douce

Chou-fleur persillé

Gâteau aux pommes

vendredi, 26 septembre 2025

Salade batavia

Tomate farcie au boeuf (Suisse)

Quinoa au bouillon

Yogourt coco myrtille

