



Menus de la semaine 36

ASIPE



lundi, 1 septembre 2025	
	Midi
	Salade de Haricots verts
	Saucisse de veau (Suisse), sauce moutarde ¹ (céleri, blé, lactose, moutarde)
	Rôsti de pommes de terre (lactose, œuf, sulfites)
	Choux de Bruxelles
	Pomme
	Pain du Moulin (Suisse) (blé, orge)
mardi, 2 septembre 2025	
	Midi
	Salade verte
	Boulettes d'agneau (Suisse), jus aux épices ² (céleri, blé, lactose)
	Boulgour au bouillon (céleri, blé)
	Légumes couscous (céleri, blé)
	Mousse au chocolat (œuf, soja, lactose)
	Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)
mercredi, 3 septembre 2025	
	Midi
	Salade de maïs
	Tranche de porc (Suisse) sauce Barbecue ³ (céleri, blé, lactose, moutarde, œuf, soja)
	Cornettes (blé, œuf)
	Courgettes
	Fruit
	Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)
jeudi, 4 septembre 2025	
	Midi
	Salade batavia
	Quiche aux poireaux (blé, œuf, lactose)
	Carottes persillées
	Fruit
	Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)
vendredi, 5 septembre 2025	
	Midi
	Salade de concombres
	Filet de saumon (ASC Norvège), sauce aneth ⁴ (céleri, blé, lactose, poisson)
	Riz blanc
	Epinards béchamel (céleri, blé, lactose)
	Nectarine
	Pain Pavé (Bio-Suisse) (blé)

Alternatives végétariennes



¹ Croquettes de légumes (blé, œuf)

² Couscous de légumes et pois chiches (céleri, blé, lactose)

³ Omelette (œuf, lactose)

⁴ Riz cantonais végétarien, épinard béchamel (céleri, blé, lactose, soja)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 37

ASIPE



lundi, 8 septembre 2025	
Midi	
Salade coleslaw (moutarde, œuf, lactose)	
Sticks de colin (MSC Pacifique Nord), quartier de citron ¹ (blé, poisson)	
Quinoa	
Chou romanesco	
Fruit	
Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)	
mardi, 9 septembre 2025	
Midi	
Salade frisée	
Vienne de poulet (Suisse), jus aux oignons ² (céleri, blé, lactose)	
Pommes grenailles rôties	
Haricots verts	
Prune	
Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)	
mercredi, 10 septembre 2025	
Midi	
Salade de concombres	
Sauté de poulet (Suisse) à la crème ³ (céleri, blé, lactose)	
Ebly pilaf (céleri, blé, lactose)	
Cubes de courge rôtis	
Salade de fruits	
Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)	
jeudi, 11 septembre 2025	
Midi	
Salade pain de sucre	
Dahl de lentilles corail au lait de coco, courge butternut et épinards (céleri, blé, lactose, moutarde, sulfites)	
Riz	
	Fruit
	Pain du Moulin (Suisse) (blé, orge)
vendredi, 12 septembre 2025	
Midi	
Carottes râpées	
Sauté de bœuf (Suisse) au paprika ⁴ (céleri, blé, lactose, moutarde)	
Penne (blé, œuf)	
Chou-fleur	
	Tarte aux pruneaux (blé, œuf, lactose)
	Pain Pavé (Bio-Suisse) (blé)

Alternatives végétariennes



¹ Falafel, sauce fromage blanc aux herbes (lactose, sulfites)

² Sauté de pois et blé, jus aux oignons (céleri, blé, lactose, œuf)

³ Gratin d'ébly au fromage, cubes de courges rôtis (céleri, blé, lactose)

⁴ Penne sauce napolitaine, fromage râpé, chou-fleur (céleri, blé, œuf, lactose)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 38

ASIPE



lundi, 15 septembre 2025	
Midi	
Salade de chou chinois	
Nuggets de poulet (Suisse), sauce maison ¹ (blé, lactose, moutarde, œuf, soja)	
Pommes de terre country	
Cubes de céleri au curcuma (céleri)	
Crumble aux fruits rouges (blé, œuf, lactose)	
Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)	
mardi, 16 septembre 2025	
Midi	
Velouté de petits pois à l'estragon (céleri, blé, lactose)	
Jambon de porc à l'os (Suisse) jus à la sauge ² (céleri, blé, lactose)	
Polenta crémeuse (céleri, lactose, blé)	
Courgettes sautées	
Nectarine	
Pain Pavé (Bio-Suisse) (blé)	
mercredi, 17 septembre 2025	
Midi	
Salade trévis	
Rôti de bœuf Haché (Suisse), jus au thym ³ (céleri, blé, lactose)	
Flageolets verts aux oignons (céleri, blé, lactose)	
Rondelles de carottes	
Banane	
Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)	
jeudi, 18 septembre 2025	
Midi	
Début de la semaine du goût : Les tomates	
	Salade de haricots verts
	Pizza margherita (blé, lactose)
	Salade verte
	Fruit
	Pain du Moulin (Suisse) (blé, orge)
vendredi, 19 septembre 2025	
Midi	
	Tomates au basilic
	Colin à la bordelaise (MSC Pacifique Nord) ⁴ (blé, poisson)
	Riz basmati
	Epinards à la crème (céleri, blé, lactose)
	Fruit
Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)	

Alternatives végétariennes



¹ Nuggets végétariens, sauce maison (blé, lactose, moutarde, œuf, soja)

² Polenta crémeuse au fromage (céleri, blé, lactose)

³ Steak végétal, jus au thym (céleri, blé, orge, lactose, soja)

⁴ Omelette (œuf, lactose)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 39
ASIPE
Semaine du goût : Les tomates



lundi, 22 septembre 2025	
Midi	
Jeûne Fédéral	
mardi, 23 septembre 2025	
Midi	
	Tomates cerises et concombre
	Tortellini ricotta épinard, sauce tomate à l'origan crémée (blé, œuf, lactose)
	Fromage râpé (lactose)
	Poire
	Pain du Moulin (Suisse) (blé, orge)
mercredi, 24 septembre 2025	
Midi	
	Potage à la tomate (céleri, blé, lactose, sulfites)
	Emincé de poulet (Suisse) à l'estragon ¹ (céleri, blé, lactose)
	Riz pilaf (céleri, blé, lactose)
	Aubergines sautées à la tomate
	Fruit
	Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)
jeudi, 25 septembre 2025	
Midi	
	Salade de tomates multicolores
	Cordon bleu de dinde (France) ² (blé, lactose, soja)
	Purée de patate douce (lactose)
	Chou-fleur persillé
	Tropézienne (Europe) (blé, œuf, lactose)
	Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)
vendredi, 26 septembre 2025	
Midi	
	Salade batavia
	Tomate farcie au bœuf (Suisse) ³ (céleri, blé, œuf, lactose)
	Boullgour au bouillon (céleri, blé)
	Fruit
	Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)

Alternatives végétariennes



¹ Riz cantonais végétarien, aubergines sautées (céleri, blé, œuf, lactose, soja)

² Cordon bleu végétal (blé, lactose, œuf)

³ Tomate farcie aux légumes, boullgour au bouillon (céleri, blé, œuf, lactose, soja)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

