

Menus de la semaine 14

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires

lundi, 31 mars 2025

Macédoine de légumes

Dos de colin sauce aux herbes (MSC Pacifique Nord) (*poisson*)

Riz complet

Gratin d'épinard

Orange

mardi, 1 avril 2025

Velouté de légumes de saison (*asperges, carottes, pommes de terre*)

Cuisse de poulet (Suisse) désossée, jus au thym

Cornettes

Carottes sautées

Muffin coco

mercredi, 2 avril 2025

Céleri râpé (*céleri*)

Boulettes de veau (Suisse) sauce tomate

Quinoa au bouillon

Cubes d'aubergines persillés

Pomme

jeudi, 3 avril 2025

Salade de tomates

Baguette (Suisse), saucisse de volaille (*Suisse*), sauce ketchup

Pommes de terre country

Salade mêlée

Yogourt coco myrtilles

vendredi, 4 avril 2025

Salade de concombre sauce maison à la ciboulette (*moutarde*)

Penne à la sauce tomate

Courgettes sautées

Banane



Menus de la semaine 15

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires

lundi, 7 avril 2025

Salade de betterave

Ragoût de bœuf (Suisse) au paprika

Riz pilaf

Haricots verts

Poire à croquer

mardi, 8 avril 2025

Salade batavia

Escalope de dinde (France), jus court

Cornettes

Ratatouille

Compote pomme-fraise

mercredi, 9 avril 2025

Salade de chou chinois

Escalope de porc (Suisse), jus à la sauge

Polenta

Brocolis

Salade de fruits

jeudi, 10 avril 2025

Carottes râpées



Pizza aux légumes

Salade mêlée

Compote de pommes

vendredi, 11 avril 2025

Velouté de légumes (pommes de terre, carottes, poireaux)

Filet de saumon (ASC Norvège), sauce citron (poisson)

Riz créole

Poireaux étuvés



Muffin

Menus de la semaine 16

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires

lundi, 14 avril 2025



Salade de maïs
Falafel sauce tomate
Pommes de terre sautées
Trio de poivrons aux oignons
Pomme du pays

mardi, 15 avril 2025

Salade batavia
Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord) sauce ciboulette (*poisson*)
Riz pilaf
Carottes en rondelles
Yogourt coco

mercredi, 16 avril 2025

Potage parmentier (*poireaux, pommes de terre*)
Steak haché de bœuf (Suisse), jus au thym
Penne
Gratin de côtes de bettes
Banane

jeudi, 17 avril 2025

Salade mêlée et crudités
Navarin d'agneau (Irlande)
Gratin de pommes de terre
Ratatouille
Compote

vendredi, 18 avril 2025

Férialé



Menus de la semaine 17

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires

lundi, 21 avril 2025

Férié

mardi, 22 avril 2025



Salade verte

Ragoût de légumes et lentilles
Purée de pommes de terre

Pomme

mercredi, 23 avril 2025

Salade d'endives

Emincé de poulet (Suisse) à l'estragon
Cornettes
Gratin d'épinards

Yogourt coco

jeudi, 24 avril 2025

Salade batavia

Dos de colin (MSC Pacifique Nord), au lait de coco et curcuma (*poisson*)
Riz parfumé
Julienne de légumes (*céleri*)

Muffin coco

vendredi, 25 avril 2025

Salade de tomates et concombres

Saucisse de porc (Suisse), jus aux oignons
Polenta crémeuse
Brocolis



Compote de pommes aux fruits rouges

Menus de la semaine 18

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires

lundi, 28 avril 2025

Macédoine de légumes

Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord) quartier de citron (*poisson*)

Quinoa à la tomate

Courgettes sautées

Orange

mardi, 29 avril 2025

Salade verte

Emincé de poulet (Suisse) jus au thym

Pommes de terre écrasées

Gratin de poireaux

Muffin caramel

mercredi, 30 avril 2025

Velouté de chou-fleur

Sauté de canard (France) au romarin

Penne

Haricots plats

Salade de fruits

jeudi, 1 mai 2025

Carottes râpées

Escalope de poulet (Suisse), sauce aigre douce

Riz aux légumes

Pomme

vendredi, 2 mai 2025

Salade batavia

Spaghetti sauce napolitaine aux légumes

Yogourt coco

