

## Menus de la semaine 14

Menus destinés aux enfants souffrant  
d'allergies ou d'intolérances alimentaires

### lundi, 31 mars 2025

Macédoine de légumes

Dos de colin sauce aux herbes (MSC Pacifique Nord) (*poisson*)

Riz complet

Gratin d'épinard

Orange

### mardi, 1 avril 2025

Velouté de légumes de saison (*asperges, carottes, pommes de terre*)

Cuisse de poulet (Suisse) désossée, jus au thym

Cornettes

Carottes sautées

Muffin coco

### mercredi, 2 avril 2025

Céleri râpé (*céleri*)

Boulettes de veau (Suisse) sauce tomate

Quinoa au bouillon

Cubes d'aubergines persillés

Pomme

### jeudi, 3 avril 2025

Salade de tomates

Baguette (Suisse), saucisse de volaille (*Suisse*), sauce ketchup

Pommes de terre country

Salade mêlée

Yogourt coco myrtilles

### vendredi, 4 avril 2025

Salade de concombre sauce maison à la ciboulette (*moutarde*)

Penne à la sauce tomate

Courgettes sautées

Banane



## Menus de la semaine 15

Menus destinés aux enfants souffrant  
d'allergies ou d'intolérances alimentaires

### lundi, 7 avril 2025

Salade de betterave

Ragoût de bœuf (Suisse) au paprika

Riz pilaf

Haricots verts

Poire à croquer

### mardi, 8 avril 2025

Salade batavia

Escalope de dinde (France), jus court

Cornettes

Ratatouille

Compote pomme-fraise

### mercredi, 9 avril 2025

Salade de chou chinois

Escalope de porc (Suisse), jus à la sauge

Polenta

Brocolis

Salade de fruits

### jeudi, 10 avril 2025

Carottes râpées



Pizza aux légumes

Salade mêlée

Compote de pommes

### vendredi, 11 avril 2025

Velouté de légumes (pommes de terre, carottes, poireaux)

Filet de saumon (ASC Norvège), sauce citron (poisson)

Riz créole

Poireaux étuvés



Muffin

## Menus de la semaine 16

Menus destinés aux enfants souffrant  
d'allergies ou d'intolérances alimentaires

### lundi, 14 avril 2025



Salade de maïs  
Falafel sauce tomate  
Pommes de terre sautées  
Trio de poivrons aux oignons  
Pomme du pays

### mardi, 15 avril 2025

Salade batavia  
Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord) sauce ciboulette (*poisson*)  
Riz pilaf  
Carottes en rondelles  
Yogourt coco

### mercredi, 16 avril 2025

Potage parmentier (*poireaux, pommes de terre*)  
Steak haché de bœuf (Suisse), jus au thym  
Penne  
Gratin de côtes de bettes  
Banane

### jeudi, 17 avril 2025

Salade mêlée et crudités  
Navarin d'agneau (Irlande)  
Gratin de pommes de terre  
Ratatouille  
Compote

### vendredi, 18 avril 2025

**Férialé**



## Menus de la semaine 17

Menus destinés aux enfants souffrant  
d'allergies ou d'intolérances alimentaires

**lundi, 21 avril 2025**

**Férié**

**mardi, 22 avril 2025**



Salade verte

Ragoût de légumes et lentilles  
Purée de pommes de terre

Pomme

**mercredi, 23 avril 2025**

Salade d'endives

Emincé de poulet (Suisse) à l'estragon  
Cornettes  
Gratin d'épinards

Yogourt coco

**jeudi, 24 avril 2025**

Salade batavia

Dos de colin (MSC Pacifique Nord), au lait de coco et curcuma (*poisson*)  
Riz parfumé  
Julienne de légumes (*céleri*)

Muffin coco

**vendredi, 25 avril 2025**

Salade de tomates et concombres

Saucisse de porc (Suisse), jus aux oignons  
Polenta crémeuse  
Brocolis



Compote de pommes aux fruits rouges

# Menus de la semaine 18

Menus destinés aux enfants souffrant  
d'allergies ou d'intolérances alimentaires

## lundi, 28 avril 2025

Macédoine de légumes

Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord) quartier de citron (*poisson*)

Quinoa à la tomate

Courgettes sautées

Orange

## mardi, 29 avril 2025

Salade verte

Emincé de poulet (Suisse) jus au thym

Pommes de terre écrasées

Gratin de poireaux

Muffin caramel

## mercredi, 30 avril 2025

Velouté de chou-fleur

Sauté de canard (France) au romarin

Penne

Haricots plats

Salade de fruits

## jeudi, 1 mai 2025

Carottes râpées

Escalope de poulet (Suisse), sauce aigre douce

Riz aux légumes

Pomme

## vendredi, 2 mai 2025

Salade batavia

Spaghetti sauce napolitaine aux légumes

Yogourt coco

