

Menus de la semaine 10

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 3 mars 2025

Salade de betterave

Escalope de dinde (France), sauce tomate

Quinoa

Haricots verts

Clémentine

mardi, 4 mars 2025

Potage parmentier

Dos de colin (MSC Pacifique Nord) sauce aux herbes (**poisson**)

Pommes de terre sautées

Brocolis

Muffin

mercredi, 5 mars 2025

Salade coleslaw

Filet de poulet (Suisse), jus au thym

Riz pilaf

Courgettes sautées

Compote de pommes

jeudi, 6 mars 2025

Potage de légumes



Pizza de polenta aux légumes

Carottes en rondelles



Pomme

vendredi, 7 mars 2025

Salade mêlée

Steak haché de bœuf (Suisse), jus aux oignons

Cornettes

Gratin d'épinards



Sojasun aux fruits (**soja**)

Menus de la semaine 11

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 10 mars 2025

Macédoine de légumes

Emincé de poulet (Suisse) au curry (**moutarde**)

Ecrasé de pommes de terre

Rosettes de romanesco

Pomme du pays

mardi, 11 mars 2025

Salade de carottes



Spaghetti napolitaine aux petits légumes

Sojasun vanille (**soja**)

mercredi, 12 mars 2025

Potage de légumes

Sauté de canard (France) au romarin

Quinoa pilaf

Gratin de chou-fleur (**soja**)

Banane

jeudi, 13 mars 2025

Salade verte

Ragoût de bœuf (Suisse) au paprika

Gratin de pommes de terre (**soja**)

Carottes vichy

Poire à croquer

vendredi, 14 mars 2025

Velouté de céleri

Filet de saumon (ASC Norvège), sauce citron (**poisson**)

Riz créole

Gratin de poireaux (**soja**)

Compote de pommes



Menus de la semaine 12

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 17 mars 2025

Salade de maïs

Filet de colin (MSC Pacifique Nord), sauce aux herbes (**poisson**)

Cornettes

Ratatouille

Poire à croquer

mardi, 18 mars 2025

Velouté de courge

Boulettes d'agneau (Suisse), sauce tomate à l'origan

Polenta crémeuse (**soja**)

Brocolis

Banane

mercredi, 19 mars 2025

Potage parmentier

Sauté de dinde (France) aux champignons

Quinoa

Carottes

Compote pomme-fraise

jeudi, 20 mars 2025

Salade batavia



Dahl de lentilles corail au lait de coco

Carottes au cumin

Riz parfumé

Muffin aux pommes

vendredi, 21 mars 2025

Salade coleslaw



Emincé de poulet (Suisse), sauce maison

Pommes de terre country

Chou-fleur persillé

Sojasun abricot (**soja**)

Menus de la semaine 13

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 24 mars 2025



Salade de betterave
Spaghetti aux poivrons et coulis de tomates à l'origan
Carottes rondelles
Sojasun (*soja*)

mardi, 25 mars 2025

Salade verte
Saucisse de veau (*Suisse*), sauce moutarde (*moutarde*)
Pommes de terre sautées
Compoté de chou rouge
Poire à croquer

mercredi, 26 mars 2025

Potage de légumes
Escalope de porc (*Suisse*) à la sauge
Lentilles vertes braisées
Haricots plats
Compote de pommes

jeudi, 27 mars 2025

Salade de carottes
Dos de cabillaud (*MSC Atl. Nord*), sauce andalouse (*poisson*)
Purée de patate douce
Brocolis
Muffin

vendredi, 28 mars 2025



Salade batavia
Sauté de poulet (*Suisse*) aux légumes
Quinoa au bouillon
Banane