



Menus de la semaine 10 ASIPE

kidelis

lundi, 3 mars 2025

Midi

Salade de betterave

Cordon bleu de dinde (France) ¹
(céleri, blé, soja, lactose)

Ebly tomaté (céleri, blé)

Haricots verts

Clémentine

mardi, 4 mars 2025

Midi

Potage parmentier (céleri, blé)

Sticks de colin (MSC Pacifique Nord) sauce fromage blanc aux herbes ²
(blé, poisson, lactose)

Pommes de terre sautées

Brocolis

Eclair vanille (France) (blé, œuf, lactose, soja)

mercredi, 5 mars 2025

Midi

Salade coleslaw (moutarde, œuf, sulfites, lactose)

Filet de poulet (Suisse), jus au thym ³
(céleri, blé)

Riz pilaf (céleri, blé)

Courgettes sautées

Fruit

jeudi, 6 mars 2025

Midi

Potage de légumes



Quiche au fromage

(blé, lactose, œuf)

Carottes en rondelles

Pomme

vendredi, 7 mars 2025

Midi

Salade mêlée

Steak haché de bœuf (Suisse), jus aux oignons ⁴
(céleri, blé, lactose)

Cornettes (blé, œuf)

Gratin d'épinard (céleri, blé, lactose)



Fruit

Alternatives végétariennes

¹ Omelette (œuf, lactose)

² Piccata de tofu, sauce fromage blanc aux herbes (soja, œuf, blé, lactose)

³ Riz cantonais végétarien, courgettes sautées (céleri, blé, lactose, œuf, soja)

⁴ Steak haché végétal, jus aux oignons (céleri, blé, orge, lactose, soja)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Menus de la semaine 11 ASIPE

kidelis

lundi, 10 mars 2025

Midi

Macédoine de légumes (*moutarde, œuf, lactose, sulfites*)

Emincé de poulet (Suisse) au curry ¹
(*céleri, blé, lactose, moutarde*)

Ecrasé de pommes de terre
Rosettes de romanesco

Pomme du pays

mardi, 11 mars 2025

Midi

Salade de carottes



Spaghetti napolitaine aux petits légumes
(*céleri, blé, œuf*)

Fromage râpé (*lactose*)

Fruit

mercredi, 12 mars 2025

Midi

Potage de légumes

Sauté de canard (France) au romarin ²
(*céleri, blé, lactose*)

Quinoa pilaf (*céleri, blé*)

Gratin de chou-fleur (*céleri, blé, lactose*)

Banane

jeudi, 13 mars 2025

Midi

Salade verte

Ragoût de bœuf (Suisse) au paprika ³
(*céleri, blé*)

Gratin de pommes de terres (*céleri, blé, lactose*)
Carottes vichy

Poire à croquer

vendredi, 14 mars 2025

Midi

Velouté de céleri (*céleri, blé, lactose*)

Filet de saumon (ASC Norvège), sauce crème ⁴
(*céleri, blé, lactose, poisson*)

Riz créole

Gratin de poireaux (*céleri, blé, lactose*)



Cake marbré (France) (*blé, œuf, soja*)

Alternatives végétariennes

¹ Emincé de pois et blé au curry (*blé, œuf, céleri, lactose, moutarde*)

² Sauté de tofu (Bio-GRTA) au romarin (*céleri, blé, lactose, soja*)

³ Ragoût de pois chiches et légumes au paprika (*céleri, blé*)

⁴ Omelette (*œuf, lactose*)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 12 ASIPE

kidelis

lundi, 17 mars 2025

Midi

Salade de maïs

Beignets de filet de colin (MSC Pacifique Nord), sauce tartare ¹
(blé, lactose, poisson, moutarde, œuf)

Fusilli (blé, œuf)

Ratatouille

Poire à croquer

mardi, 18 mars 2025

Midi

Velouté de courges (céleri, blé, lactose)

Boulettes de volaille (Suisse), sauce tomate à l'origan ²
(céleri, blé)

Polenta crémeuse au parmesan (céleri, blé, lactose)

Brocolis

Banane

mercredi, 19 mars 2025

Midi

Potage parmentier

Sauté de dinde (France) aux champignons ³
(céleri, blé, lactose)

Spätzli (blé, œuf, lactose)

Carottes

Fruit

jeudi, 20 mars 2025

Midi

Journée mondiale sans viande

Salade batavia



Dahl de lentilles corail au lait de coco
(céleri, blé, lactose, sulfites, moutarde)

Carottes au cumin

Riz parfumé

Crumble aux pommes (blé, œuf)

vendredi, 21 mars 2025

Midi

Salade coleslaw (moutarde, œuf, lactose, sulfites)

Burger de poulet crunchy (Suisse), sauce maison
(Salade, tomate, oignon)

(blé, orge, lactose, moutarde, œuf, sulfites)

Pommes de terre country



Fruit

*Pain buns (Suisse)

Alternatives végétariennes

¹ Omelette (lactose, œuf)

² Falafel sauce tomate à l'origan (céleri, blé)

³ Sauté de tofu (Bio-GRTA) aux champignons (céleri, blé, lactose, soja)

⁴ Burger végétarien, sauce maison (blé, lactose, orge, soja, moutarde, œuf, sulfites)





Menus de la semaine 13 ASIPE

kidelis

lundi, 24 mars 2025

Midi

Salade de betterave



Capelletti tomates mozzarella, coulis de tomates à l'origan

(céleri, blé, œuf, lactose)

Fromage râpé (lactose)

Carottes rondelles

Pomme

mardi, 25 mars 2025

Midi

Salade verte

Saucisse de veau (Suisse), sauce moutarde ¹

(céleri, blé, lactose, moutarde)

Rösti de pommes de terre (lactose, sulfites)

Compoté de chou rouge

Fruit

mercredi, 26 mars 2025

Midi

Potage de légumes

Escalope de porc (Suisse) à la sauge ²

(céleri, blé, lactose)

Lentilles vertes braisées (céleri, blé)

Haricots plats

Fruit

jeudi, 27 mars 2025

Midi

Salade de carottes

Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord), sauce andalouse ³

(céleri, blé, lactose, poisson)

Purée de patate douce (lactose)

Brocolis

Tarte au flan (Suisse) (blé, œuf, lactose)

vendredi, 28 mars 2025

Midi

Voyage en Afrique

Potage du jour

Mafé de poulet (Suisse) ⁴

(céleri, blé, lactose, arachide)

Semoule au bouillon (céleri, blé)

Banane



Alternatives végétariennes



¹ Saucisse végétale, sauce moutarde (céleri, blé, lactose, moutarde, soja)

² Escalope de tofu (Bio) à la sauge (céleri, blé, soja, lactose)

³ Omelette (œuf, lactose)

⁴ Mafé de légumes et pois chiches (céleri, blé, lactose, arachide)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

