

Menus de la semaine 49

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 2 décembre 2024
Salade verte Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord), sauce aux herbes (poisson) Pommes de terre country Carottes en rondelles Sojasun aux fruits (soja)
mardi, 3 décembre 2024
Salade coleslaw Ragoût de poulet (Suisse) au curry (moutarde) Cornettes sans gluten Gratin de poireaux sans lactose (soja) Banane
mercredi, 4 décembre 2024
Potage de légumes Saucisse de veau (Suisse) jus aux oignons Quinoa pilaf Chou-fleur persillé Yogourt coco
jeudi, 5 décembre 2024
Salade mêlée ✓ Penne sans gluten, sauce napolitaine au tofu (Bio) (soja) Courge sautée Pomme
vendredi, 6 décembre 2024
Velouté de céleri (céleri) Chili con carne de bœuf (Suisse) Riz Muffin

Menus de la semaine 50

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires





lundi, 9 décembre 2024
Salade de betterave Spaghetti sans gluten Sauce tomate aux petits légumes et émincé de dinde (France) Poire à croquer
mardi, 10 décembre 2024
Salade mêlée Dos de colin (MSC Pacifique) quartier de citron (poisson) Riz pilaf Gratin d'épinard sans lactose (soja) Muffin
mercredi, 11 décembre 2024
Velouté de courge Ragoût de bœuf (Suisse) au paprika Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive Cubes de céleri persillés (céleri) Compote
jeudi, 12 décembre 2024
Soupe de légumes Cuisse de poulet sans os (Suisse) jus au thym Penne sans gluten Rosettes de brocolis Sojasun (soja)
vendredi, 13 décembre 2024
Carottes râpées  Pizza aux légumes (sans gluten, sans lactose) Salade verte Clémentine

Menus de la semaine 51

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 16 décembre 2024	
	Potage parmentier Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord), sauce aneth (poisson) Purée de patate douce (soja) Chou-fleur persillé Pomme
mardi, 17 décembre 2024	
	Salade verte Spaghetti sans gluten, sauce napolitaine aux légumes Sojasun vanille (soja)
mercredi, 18 décembre 2024	
	Potage aux carottes Sauté de porc (Suisse) à la sauge Riz créole Gratin de courge sans lactose (soja) Clémentine
jeudi, 19 décembre 2024	
	* Menu de Noël * Salade mêlée, avocat et maïs Emincé de dinde (France) aux marrons Gratin de pommes de terre sans lactose (soja) Haricots verts Gâteau de Noël
vendredi, 20 décembre 2024	
	Salade de chou chinois Boulettes de volaille (Suisse) maison, sauce froide au curcuma Quinoa au bouillon Duo de carottes Banane

Menus de la semaine 52

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 23 décembre 2024	
	Salade mêlée Pâtes sans gluten au basilic et tofu (soja) Haricots beurre Yogourt coco
mardi, 24 décembre 2024	
	Salade de maïs Filet de poulet (Suisse), sauce ketchup Pommes de terre grenailles Brocolis Clémentine
mercredi, 25 décembre 2024	
jeudi, 26 décembre 2024	
vendredi, 27 décembre 2024	

